

# 9 formas de alcanzar la ciberseguridad

¡APLIQUELAS!



1

**NO** UTILICE CONTRASEÑAS EN BLANCO

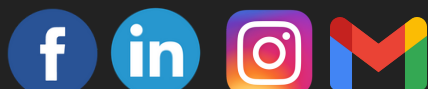
2

AL MENOS **10** CARACTERES ALFANÚMERICOS (MAYÚSCULAS, MINÚSCULAS, CARACTERES ESPECIALES, NÚMEROS)

3

**QUE SEA DIFERENTE:** NO UTILICE EN LA OFICINA VIRTUAL LAS MISMAS CONTRASEÑAS QUE USA PARA OTROS SITIOS

COMO:



4

**NO** COMPARTA LAS CONTRASEÑAS

5

**NO** REVELAR CONTRASEÑAS POR MEDIO DE:



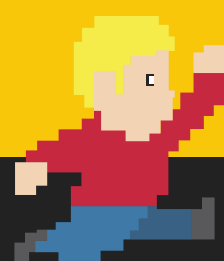
TIP

**NUNCA** ESCRIBIR LAS CONTRASEÑAS



BONUS

**SE RECOMIENDA** UTILIZAR CONTRASEÑAS MÁS FUERTES



6

**NO** HABLAR DE LAS CONTRASEÑAS DELANTE DE OTRAS PERSONAS

7

**NUNCA** REVELAR CONTRASEÑAS EN CUESTIONARIOS

8

**NO** UTILIZAR LAS FUNCIONES DE RECORDAR CONTRASEÑA EN NAVEGADORES, CUENTAS DE CORREO, MENSAJERÍA, ETC.

9

SI ALGUIEN SOLICITA INFORMACIÓN ACERCA DE SU **CONTRASEÑA** O **SOSPECHA** QUE FUE **COMPROMETIDA** ESCRIBANOS **INMEDIATAMENTE** A:



[denuncia@vidaplena.fi.cr](mailto:denuncia@vidaplena.fi.cr)

