

# Boletín Informativo

 Edición  
#97



**Contenido:** Vida Plena es la primera operadora donde el afiliado pagará menos de comisión por años de permanencia. / Vida Plena le ofrece un curso completo de bienestar financiero práctico, virtual y gratuito. Pag 3 / Facebook Live “Elegir amor en vez del miedo” Pag 6 / Poemas de escritores costarricenses dedicados al adulto mayor. Pag 7

## Vida Plena es la primera operadora donde el afiliado pagará menos de comisión por años de permanencia

Vida Plena es la operadora que propició la facultad para que las operadoras de pensiones puedan generar esquemas de bonificación por años de permanencia, anunciado por la SUPEN a inicios del mes de octubre.

La iniciativa fue presentada por Vida Plena en el mes de agosto y nos complace poder dar inicio con este plan en el que vamos a trasladarle a nuestros afiliados, parte de las comisiones que pagan por la administración de sus fondos de pensión obligatorios, de acuerdo con sus años de permanencia.





Así, los afiliados pagarán menos de comisión de administración una vez cumplan 10 años continuos con nosotros y a partir de ahí cada cinco años, la bonificación aumentará.

Los afiliados pensionados que cuentan con Plan de Beneficios también podrán disfrutar de una bonificación en el pago, tras cumplir seis meses con Vida Plena.

Y este esquema conlleva otra buena noticia, no se trata solo de pagar menos por la comisión de administración, sino que esa diferencia de dinero que el afiliado ahorra, Vida Plena lo depositará en la cuenta de capitalización individual del ROP del afiliado, así verá un beneficio adicional en su futura pensión.

A los afiliados activos con el ROP, el plan de bonificaciones empezará a aplicar a partir del décimo año continuo y a partir de ahí cada cinco años aumentará la bonificación y en el caso de los afiliados pensionados, la bonificación aplicará de manera automática al alcanzar 6 meses con un Plan de Beneficios de Vida Plena.

Este es el esquema de bonificaciones que tenemos preparado para usted:

<b>AFILIADOS ACTIVOS:</b>	10 años a 14 años con 11 meses	descuento 2,5%
	15 años a 19 años con 11 meses	descuento 5%
	20 años y más	descuento 10%
<b>AFILIADOS PENSIONADOS CON PLAN DE BENEFICIOS:</b>	A partir de los 6 meses	descuento 5%



El esquema de bonificaciones empezará a aplicarse en el mes de diciembre 2022. Los afiliados que van a disfrutar de este beneficio podrán ver en su estado de cuenta como fue aplicada la bonificación a su ROP y la disminución del pago por comisión, a partir del estado de cuenta de diciembre, que el afiliado recibirá por correo en el mes de enero 2023.

# Vida Plena le ofrece un curso completo de bienestar financiero práctico, virtual y gratuito

Tenemos más de 22 años de acompañarle en su camino hacia la jubilación, administrando sus fondos de pensión complementaria y nuestro interés es que usted llegue a la jubilación lo mejor posible, sin embargo, nuestro compromiso trasciende y desde hace varios años creamos el programa Bienestar para una Vida Plena, en donde nos comprometemos con el mejoramiento de su calidad de vida en el presente.



Estos tiempos de contracción económica evidencian la necesidad de ayudarle a las personas a administrar bien su dinero, a darles guías para que tengan una mejor salud financiera y puedan alcanzar la jubilación más seguros de sus recursos.

Por eso Vida Plena se dio a la tarea de crear un curso de acceso público y gratuito, con el fin de que muchos lo aprovechen.

Se trata de nuestro primer Curso Previsional y está en nuestra plataforma Aula Virtual, quien lo tome pasará por un aprendizaje en los siguientes temas:

- Visualizar su proyecto de vida
- Aprender a elaborar un presupuesto
- Evaluar gastos e ingresos
- Aprender a ahorrar
- Aprender a gestionar sus deudas
- Planificar a través de la previsión, una jubilación más segura

## ¿Cómo puede llevar el Curso Previsional?

El curso usted lo lleva a su ritmo, esa es una de las grandes ventajas de esta plataforma, usted lo lleva a su tiempo y medida. Al ingresar por primera vez hará un registro y creará su propia contraseña, de esta manera podrá entrar al curso cuando guste, a cualquier hora del día, cualquier día de la semana y así avanzar en los módulos según su disponibilidad de tiempo.



Cada módulo tiene una evaluación final para que verifique si los conceptos le quedaron claros, al finalizar el módulo recibirá una o varias insignias según haya sido su efectividad y al terminar el curso podrá descargar un certificado de participación.

Solo ingrese por su computadora o por su celular a: [www.aulavirtual.com](http://www.aulavirtual.com)

Cree la cuenta y a partir de ahí inicie la aventura de un aprendizaje que le traerá muchos beneficios.



## Invitados al Facebook Live

### “Elegir amor en vez del miedo”



En el mes del adulto mayor, nos complace invitarlos a nuestro próximo Facebook Live en donde compartiremos con el Especialista en Geriatría y cuidado paliativo y profesor de la escuela de Medicina de la UCR, Doctor Ernesto Picado Ovares, un tema realmente esperanzador.

“Elegir amor en vez del miedo”, una propuesta de la Fundación Partir con Dignidad, que busca sensibilizar a la comunidad en general en la importancia de los cuidados paliativos en personas adultas mayores.

La propuesta de la Fundación espera convertir a Costa Rica en la primera nación compasiva del mundo, su iniciativa busca generar Comunidades Compasivas que promuevan la creación de redes de apoyo para las personas que lo requieran en su fase final de vida, viendo este acto como un desprendimiento de amor, en lugar del miedo.

Un tema del que debemos hablar como sociedad, para apoyar a las familias que deben afrontar el desafío de cuidar a un ser querido.

**El doctor estará con nosotros en vivo este**

**Lunes 31 de octubre a las 5:30 pm,**

**por nuestra página de Facebook “Bienestar para una vida plena”**

# Lo que transmiten los poemas

Gracias a la colaboración de nuestra afiliada Esmeralda Méndez y la comunidad literaria, en esta edición disfrutaremos poemas costarricenses en honor al mes del adulto mayor.

## EL CARRUAJE

**Marco Antonio D Sandra**

Él, anticipando las claras  
ha preparado el café,  
su vestido de vuelos  
y un par de camelias a su baño.

Ella habita en primavera,  
y salen a pasear  
por un jardín con mariposas plateadas,  
donde unicornios  
sobrevuelan su juico.

Él sabe  
que la dañan los dulces  
y el sonido de abejones,  
que con la sombra de la luna  
escucha voces,  
que debe tomar un poco de sol  
y sus habituales calmantes  
al entrar el ocaso.

Cincuenta y siete noviembres  
de la mano,  
él,  
los últimos tres  
empujándole vida  
a su carruaje

de dos ruedas.  
Ella es una princesa de Windsor,  
él, tan solo el caballero  
que la ama.

**Marco Antonio D Sandra. Seudónimo de Marco Antonio Porras Cordero**, nació en Puntarenas y vive en Tilarán. Arquitecto y poeta. Publicó su primer poemario “Sin Cuentas a Mayo” en el 2017 y en el 2019 participó en el Festival de poesía del Caribe edición 39 en Santiago de Cuba. Poeta y diseñador de la portada de la Antología poética Cultural Costa Rica Indonesia. Su trabajo comunal universitario lo realizó en un centro de adultos mayores lo que le permitió conocer sus vivencias y plasmarlas en sus obras.

**VIDA PLENA**  
Operadora de Percepciones

[www.vidaplenu.fi.cr](http://www.vidaplenu.fi.cr)  
Línea telefónica gratuita: 800-8482667  
Correo electrónico: [afiliado@vidaplenu.fi.cr](mailto:afiliado@vidaplenu.fi.cr)



# EL ABUELO

**Elena Méndez Castillo**

El abuelo de ayer se quedó en el sendero, sentado en su butaca o banco de madera.

El abuelo laborioso con su machete en mano.

Fue a la huerta a recoger las zanahorias, las vainicas y el ayote para el guiso.

De los árboles, las hojas secas con sus manos hacendosas las quitaba.

Le gustaba contemplar la naturaleza y conocía cada movimiento.

El nietito de Gaspar sentado en su regazo sus cuentos escuchaba.

Derroche de sabiduría

de sus labios brotaba.

En la casa de los hijos su compañía disfrutaban y por la tarde la cena compartían,

entre risas y anécdotas se les iba el día.

¡Mira! Dijo el abuelo a su nieto, las piedritas del camino una a una bien formadas.

Cada punto en su lugar y el tiempo de Dios para todos es fundamental.

El abuelo del presente igual de cariñoso, pero con su computadora en mano ha recorrido el mundo.

Las familias tienen un tesoro en los abuelos.

**Elena Méndez Castillo.** Poeta y declamadora de la provincia de Puntarenas. Ha participado en recitales poéticos. Ha publicado sus textos en antologías poéticas, Editorial Hispana y Antología Puntarenense la Voz de tus escritos, promovida por el Ministerio de Cultura. Es integrante del grupo literario Luz del Faro y de Chispazos Literarios.

**VIDA PLENA**  
Operadora de Percepciones



[www.vidaplena.fi.cr](http://www.vidaplena.fi.cr)  
Línea telefónica gratuita: 800-8482667  
Correo electrónico: [afiliado@vidaplena.fi.cr](mailto:afiliado@vidaplena.fi.cr)

# EL ANCIANO

**Ruth Bermúdez Cambroneró**

Una piel cansada llena de arrugas,  
con mano temblorosa  
y tímida,  
es la piel del anciano,  
que busca en el llano  
la soledad para su recuerdo.

Ese recuerdo es quizás,  
uno de muchos andares,  
las primeras letras,  
sus juegos al aire,  
la sonrisa alegre  
el físico admirable.  
el primer amor  
los principios del alba  
el oscurecer de la tarde.

!Oh días aquellos!,  
no se olvidan nunca,  
serenatas para las muchachas,  
el ladrar de los perros  
son recuerdos que en el llano,  
solo quedan las lágrimas,  
de un viejo sin meleda  
de historias de antaño  
mirando al viejo bueno...  
es la imagen del anciano.

**Ruth Bermúdez Cambronero**, coordinadora del grupo literario Luz del Faro de Puntarenas. Es poeta, declamadora y líder comunal y cultural. Ha participado en diversos recitales poéticos, fue designada sub coordinadora provincial de la Unión HISPANOMUNDIAL de Escritores, UHE en Puntarenas. Se le conoce en la parte literaria como RUBECA. Ha participado en diversas antologías, entre ellas la Antología Poética Cultural Indonesia Costa Rica.

**VIDA PLENA**  
Operadora de Percepciones



[www.vidaplena.fi.cr](http://www.vidaplena.fi.cr)  
Línea telefónica gratuita: 800-8482667  
Correo electrónico: [afiliado@vidaplena.fi.cr](mailto:afiliado@vidaplena.fi.cr)