

Boletín Informativo

Edición
#81



Contenido: Plan Voluntario de Pensión: la opción para mejorar sus ingresos en la jubilación / Guía para identificar noticias falsas? Pag 4 / Vivimos más tiempo pero ¿cómo nos aseguramos que viviremos saludables? Pag 7

Plan Voluntario de Pensión: la opción para mejorar sus ingresos en la jubilación

Mejorar la calidad de vida en la jubilación es el mayor beneficio de tener un Plan Voluntario de Pensión en Vida Plena.

Esta decisión le permitirá complementar sus ingresos en el momento del retiro, o bien, consolidar un ahorro para la vejez, dándole mayor seguridad financiera en la etapa de su vida, donde requerirá cubrir gastos muchas veces inesperados como los de la salud.

Por ello, toda persona debe tener una visión clara sobre lo que necesitará, e incluso el dinero con el que quiere contar para la jubilación, y hacer planes concretos para conseguir dichos objetivos.

Tomar un Plan Voluntario de Pensión en edades tempranas le significará hacer aportes más pequeños por un periodo de tiempo más largo, esta es una característica muy valiosa para planificar un ahorro que casi podría ser imperceptible, pero que le asegura un ahorro significativo cuando llegue a la jubilación.

20
AÑOS

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones



www.vidaplena.fi.cr
Línea telefónica gratuita: 800-8482667
Correo electrónico: afiliado@vidaplena.fi.cr

En Vida Plena tenemos la mayor experiencia en pensiones, es lo que hacemos todos los días.

Con nuestros asesores, cualquiera de nuestros afiliados o cualquier persona mayor de 15 años puede abrir un Plan Voluntario de Pensión. Le guiaremos en la cuota mensual que debe aportar para alcanzar el objetivo que desea según sus expectativas.



¿Cuáles son los beneficios adicionales de tener un Plan Voluntario?

- Cualquier persona mayor de 15 años, asalariada o no, puede abrir un Plan Voluntario de Pensión
- Usted decide el monto que va a aportar mes a mes a su plan para alcanzar su expectativa. Juntos podemos hacer esa proyección
- Podrá complementar sus ingresos para vivir una jubilación más segura y tranquila

20
AÑOS

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones



www.vidaplenu.fi.cr
Línea telefónica gratuita: 800-8482667
Correo electrónico: afiliado@vidaplenu.fi.cr

- Las cuentas son individuales y no pueden ser embargadas, gravadas, cedidas ni enajenadas.
- Los aportes a los Planes Voluntarios de Pensión se pueden disminuir hasta un 10% de la base salarial para el cálculo del impuesto de renta y cargas sociales.
- Al ser planes de inversión a largo plazo, los rendimientos son muy atractivos.

¿Cuándo se retira un Plan Voluntario de Pensión?

- Al cumplir 57 años y cuente con al menos 66 cuotas en el plan.
- Al momento de jubilarse por el Régimen Básico.
- En caso de que usted tenga una enfermedad terminal, confirmada por la CCSS.
- Por sus beneficiarios en caso de fallecimiento.
- Puede hacer un **retiro anticipado** (antes de los 57 años de edad), solamente si ya cumplió con las 66 cuotas mínimas. En estos casos, se debe cancelar impuesto de renta.

SI QUISIERA MÁS INFORMACIÓN O ABRIR SU PROPIO PLAN VOLUNTARIO

LLAME A LA LÍNEA GRATUITA 800 848 2667

O ESCRIBA AL CORREO afiliase@vidaplena.fi.cr

20
AÑOS

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones



www.vidaplena.fi.cr
Línea telefónica gratuita: 800-8482667
Correo electrónico: afiliado@vidaplena.fi.cr

Guía para identificar noticias falsas

La cadena internacional de noticias BBC News, publicó un artículo en su sitio web bbc.com, en donde nos dan una guía a los usuarios de internet con el fin de reconocer la veracidad de un texto y no caer en el error de creerlas y difundirlas.



Cada día es más preocupante la diseminación de noticias falsas con el objetivo de manipular la opinión pública. Según los especialistas, la apelación a las emociones más inmediatas es una de las principales características del contenido falso.

A continuación, le mostramos **5 consejos**, que este medio propone para identificar noticias falsas.

1. Tómese un tiempo y piense. No crea la noticia ni la comparta de inmediato.
2. ¿Le causó una reacción emocional muy grande? Desconfíe. Las noticias inventadas se hacen para causar grandes sorpresas o rechazo.
3. ¿La noticia confirma alguna convicción que ya tenía? También es una técnica habitual de las noticias inventadas apoyar lo que usted cree. Desarrolle el hábito de investigar.

4. Cuando una noticia es cierta, es más probable que cite fuentes, que incluya enlaces y que cite documentos o fuentes oficiales (es decir, es transparente).

5. Las noticias “bomba” inmediatas al acontecimiento, pueden ser falsas. Ya que producir una noticia o reportaje toma tiempo y exige la búsqueda de fuentes y trabajo de profesionales. Desconfíe en noticias al calor de la situación.



Y ahora le compartimos los 9 pasos para detectar noticias falsas

1. Lea la noticia entera no solo el titular
2. Averigüe la fuente: ¿Es una noticia en cadena por WhatsApp sin autor ni enlace? Desconfíe y no la comparta.



¿Tiene autor? ¿Es una fuente legítima en la que usted confía? Investigue el nombre del medio o del autor en Google. Preste atención a si el sitio que reprodujo la noticia es neutral o pertenece a

algún grupo con sesgo ideológico.

¿Hace referencia a un medio de comunicación? Entre en la página web de ese medio para comprobar si la noticia está ahí.

3. Busque el titular en Google. Si es verdadera, es probable que otros medios confiables la hayan reproducido, si es falsa, puede que algunos sitios de verificación de datos la hayan identificado como rumor falso.
4. Busque los datos que citan. ¿Se apropia de acontecimientos verificables? Si afirma que alguna autoridad dice algo ¿hubo otros medios que reprodujeran lo que dijo?



5. Verifique el contexto, como la fecha de publicación. Pasa mucho que se pone a circular noticias de meses o incluso años atrás y solo era cuestión de revisar la fecha de publicación.
6. ¿Confía en la persona que le compartió la noticia? Pregúntele de dónde obtuvo la información
7. Recibió un audio. Los audios son difíciles de verificar. Si no está seguro de conocer a la persona que habla, mejor no comparta esa información.
8. Con palabras claves usted puede indagar en Google si esa noticia se ha publicado en más medios informativos o si el evento es algo relevante en este momento en el país o en el mundo.

Vivimos más tiempo, pero ¿cómo nos aseguramos de que nos mantendremos saludables?



Nuestras poblaciones están alcanzando mayores expectativas de vida, pero todavía tenemos trabajo por hacer para asegurarnos de que también nos mantendremos saludables por más tiempo.

La clave es promover la colaboración entre diferentes sectores.

Durante el siglo pasado, se realizaron grandes esfuerzos para mejorar la longevidad humana. La política de salud pública y los sistemas de salud sólidos han sido las áreas de enfoque más importantes para lograr este objetivo, con expertos médicos junto con autoridades públicas y organizaciones sin fines de lucro a la cabeza.

Estas grandes iniciativas mejoraron la esperanza de vida promedio, primero en



las economías avanzadas y luego en las emergentes. Casi todos los países del mundo experimentarán una sociedad superenvejecida o ultraenvejecida en el siglo XXI, y este es un gran logro.

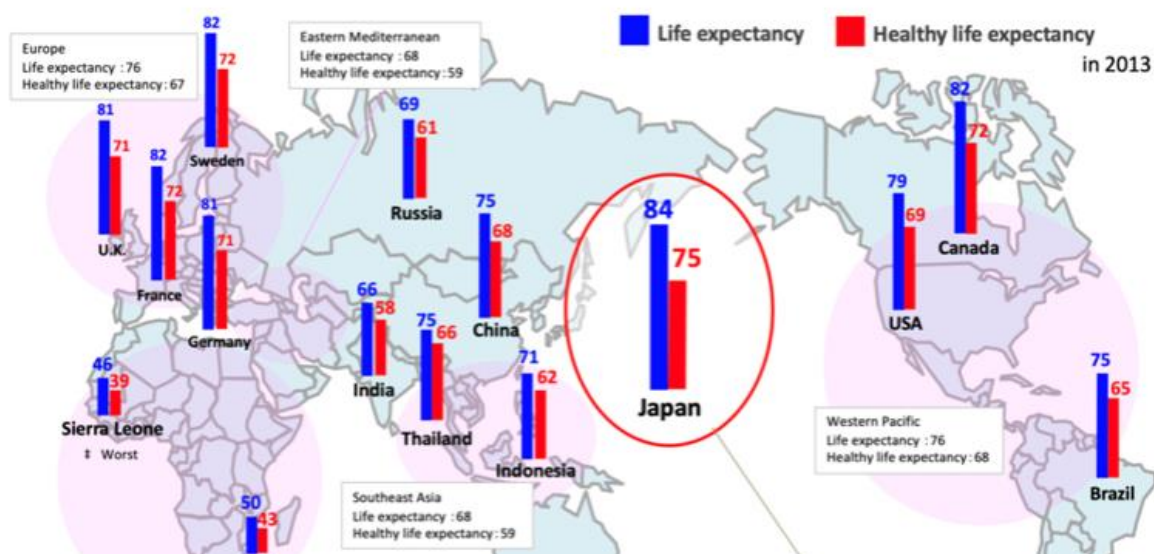
20
AÑOS

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones

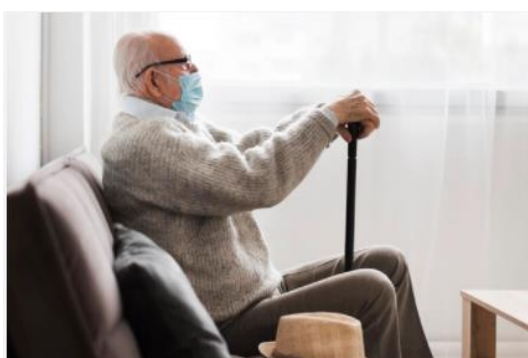


www.vidaplena.fi.cr
Línea telefónica gratuita: 800-8482667
Correo electrónico: afiliado@vidaplena.fi.cr

Sin embargo, una vez que se alcanzó una edad promedio más alta, encontramos otro propósito de longevidad; es decir, **una esperanza de vida saludable**. Todavía podemos observar una brecha de 10 años entre la esperanza de vida y la esperanza de vida saludable incluso en las economías avanzadas.



Japón es el mejor país del mundo en expectativa de vida (84 años), pero es el segundo país en el mundo en cuanto a expectativa de vida saludable (75 años), Singapur tiene una expectativa de vida saludable de 76 años. Fuente: World Health Statistics 2015



Saludable significa no solo una condición física objetiva, sino también un nivel subjetivo de satisfacción o felicidad. Aquí, uno debe perseguir un enfoque más integral y centrado en el ser humano para lograr una mejor calidad de vida, incluidos, por supuesto, los aspectos médicos, sociales y financieros

Debemos revisar todos los problemas relacionados con la vida humana y encontrar nuevos enfoques y acciones.



A medida que el objetivo de la longevidad ha evolucionado de una esperanza de vida más larga a una esperanza de vida saludable, ahora exige un análisis exhaustivo y una amplia gama de acciones por parte de varias partes interesadas. Ningún sector profesional, académico, empresarial o

gubernamental por sí solo puede encontrar una solución eficaz. Más bien, la nueva colaboración entre diferentes sectores es la clave para encontrar mejores soluciones para las personas y la sociedad.

Atención sanitaria más inteligente con una carga social reducida

Los expertos en atención médica y la gente común tienden a tener una visión positiva de la longevidad y dan la bienvenida a la mejora de la calidad de vida de las personas.

Por otro lado, los economistas y las empresas pueden tener puntos de vista pesimistas sobre el mismo tema, desconfiando de un menor poder económico y más gasto social. Sin embargo, podemos y debemos encontrar acciones concretas para mejorar tanto la calidad de vida como las actividades económicas. Por ejemplo, las personas mayores, independientemente de su edad y estado de salud, pueden seguir trabajando, produciendo, consumiendo y contribuyendo a la sociedad cuando se les proporciona un entorno flexible e inclusivo. La participación social activa de las personas mayores mejorará su salud, así como el poder económico nacional o local y la estabilidad social.



Un enfoque de múltiples partes interesadas

Un enfoque en el que expertos con diferentes antecedentes se unen para perseguir el mismo objetivo puede generar ideas y oportunidades para todos. Puede funcionar bien para encontrar direcciones y soluciones para una longevidad saludable. Las redes comerciales y médicas tradicionales en cada país tienen diferentes normas, incentivos y oportunidades para colaborar, lo que tiende a frustrar la cooperación. Los sistemas de seguridad social y la normativa farmacéutica no permiten un desarrollo ágil en general. En resumen, es necesario un enfoque de múltiples partes interesadas para repensar estas redes tradicionales y encontrar nuevas oportunidades de colaboración.



Si bien es obvio que los Consejos del Futuro Global del Foro Económico Mundial tienen un enfoque de múltiples partes interesadas, también podemos ver esto en varios otros enfoques de múltiples partes interesadas hacia una longevidad saludable. Los ministerios de economía de Japón, Finlandia, Singapur, los Países Bajos y China se están ocupando de los problemas de la longevidad, junto con los ministerios de salud y las comunidades tradicionales de bienestar social.

Ya se están viendo lanzamientos de empresas emergentes e iniciativas de innovación intersectorial para el cuidado de la salud en varias partes del mundo como Londres, Singapur, Tokio, Israel, Helsinki, Bangalore, California y Boston, entre otros. Ellos han avanzado iniciativas globales concretas para la demencia, las fracturas por fragilidad, las reformas del estilo de trabajo y la longevidad financiera.

La Coalición Global sobre el Envejecimiento (GCOA) es un ejemplo de trabajo entre sectores, disciplinas y generaciones para una longevidad más saludable. Davos Alzheimer's Collaborative (DAC) es un ejemplo de plataforma innovadora que se centra en problemas específicos pero impactantes como la demencia. Healthcare Innovation Hub (InnoHub) es un ejemplo de plataforma abierta para facilitar una nueva colaboración más allá de sectores y fronteras.

En este sentido, deberíamos fomentar más enfoques de múltiples partes interesadas hacia una sociedad que envejezca de manera saludable.

FUENTE: World Economic Forum www.weforum.org

20
AÑOS

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones

11

www.vidaplena.fi.cr
Línea telefónica gratuita: 800-8482667
Correo electrónico: afiliado@vidaplena.fi.cr