

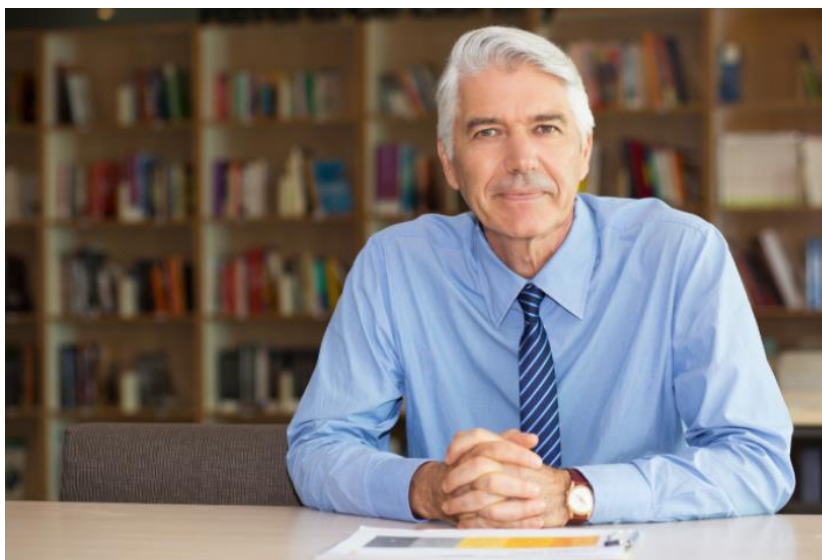
# Boletín Informativo

Edición  
#81



**Contenido:** Ante informaciones dudosas utilice el Método VIDA / ¿Sabe qué es el "Tsunami Plateado"?  
Pag 4 / El rol que cambia en la paternidad Pag 7

## Ante informaciones dudosas utilice el Método VIDA



Para Vida Plena siempre será prioridad brindarle información pronta y veraz, nuestros afiliados cuentan con todos nuestros canales de contacto para solicitar cualquier información o aclarar alguna duda.

20  
AÑOS

VIDA PLENA  
Operadora de Pensiones



[www.vidaplena.fi.cr](http://www.vidaplena.fi.cr)  
Línea telefónica gratuita: 800-8482667  
Correo electrónico: [afiliado@vidaplena.fi.cr](mailto:afiliado@vidaplena.fi.cr)

En este momento, la operadora está realizando una campaña informativa con el propósito de que nuestros afiliados conozcan la importancia de verificar la información que reciben.

### ¿Por qué le debe interesar escoger bien su Operadora de Pensiones?

-Porque su futura pensión depende en mucho de la buena administración de sus fondos por parte de la Operadora de Pensiones.

-Porque usted merece vivir tranquilo y tener una buena calidad de vida cuando se jubile.

De ahí la importancia de cuestionarse si la información que le dan es veraz y pertinente y si realmente le han asesorado.

### ¿Cuál es el método a seguir?

V erifique

I nvestigue

D ecida

A ctue

### Verifique

- Sabía que todas las operadoras del mercado son sociedades anónimas y por lo tanto son organizaciones privadas.
- Ingrese al sitio web de SUPEN y revise la rentabilidad de sus fondos a lo largo del tiempo en su operadora y el resto de operadoras.
- Vigile que la información que está recibiendo sea cierta, puede caer en trampas que le perjudicarán la pensión



- Corrobore todo lo que lee y escucha consultando fuentes oficiales.

### Investigue

- ¿Qué canales de atención ponen a su disposición?
- ¿Cómo se invierten sus fondos?
- ¿Las personas que le atienden son conocedoras del tema?
- ¿Le condicionan productos a cambio de otros?
- ¿Le brindan materiales informativos para su toma de decisiones?
- ¿Cuánta experiencia tienen en pensiones?
- 

### Decida

¿Adónde quiere estar?

¿Qué tipo de información y asesorías quiere recibir?

### Actúe

No se deje engañar, Vida Plena es una excelente opción por seguridad, experiencia en pensiones, excelentes rendimientos históricos, puntos de atención y servicio personalizado.



20  
AÑOS

VIDA PLENA  
Operadora de Pensiones



www.vidaplena.fi.cr  
Línea telefónica gratuita: 800-8482667  
Correo electrónico: afiliado@vidaplena.fi.cr

## ¿Sabe qué es el Tsunami plateado?

Le dicen “Tsunami plateado” a la ola de cambio demográfico causado por el envejecimiento de la población.

Esta situación se tiene estimada que cambiará la economía mundial, afectando el mercado laboral, ya que habrá menos gente joven y más gente mayor que requiera ayuda del Estado.



El “Tsunami plateado” plantea desafíos en temas como las pensiones, la salud y el cuidado de los ciudadanos de mayor edad.

Como ejemplo del impacto, en Estados Unidos la generación del llamado “Baby boom” compuesta por los nacidos entre 1945 y 1965, está jubilándose a un ritmo de 10.000 personas diarias.

Esta generación ha tenido a su cargo por décadas un pilar importante en la economía: las pequeñas empresas familiares. Los “baby boomers” son dueños de cerca de la mitad de las pequeñas empresas en Estados Unidos.

Y en este momento que empieza a darse el retiro masivo de estas personas de su ejercicio laboral, no encuentran en la siguiente generación, la de sus hijos, la misma disposición al sacrificio,



el compromiso económico y la dedicación laboral que requiere el negocio que ha sobrevivido 30 o 40 años.

Seis de cada diez dueños de esta generación piensan vender sus negocios en el curso de la próxima década para retirarse.

Y una tercera parte de ellos reporta que tienen dificultades para encontrar el cliente apropiado, que valore con justicia su negocio construido por el esfuerzo de la familia.

Como resultado, cientos de miles de microempresas cerrarán, y muchos de los 25 millones de personas que emplean en Estados Unidos verán peligrar sus ingresos.

### América Latina no se queda atrás

Las implicaciones de este cambio demográfico hacia el envejecimiento de la población se sentirán con un poco más de retraso y de distinta manera en todo el continente. América Latina, recorrerá el mismo camino.

La isla de Cuba es un claro ejemplo. Una proyección de las Naciones Unidas estimaba en el 2015 que en el año 2050 la isla sería el noveno país con la población más anciana del mundo.

Si la proyección se cumple, el cubano promedio tendría entonces 51,8 años y el 40% de la población superaría los 60 años.



### La salida: Adaptarse

El envejecimiento de la población no es una condena al empobrecimiento. Pero es una alerta a la adaptación. Estamos ante un desafío cultural.

Se deberán tomar medidas en los sistemas de pensiones, los ciudadanos deberán tomar más conciencia de que su vida en la vejez podrá ser más larga y por lo

tanto debe considerar una buena planificación de los ingresos que le ayudarán a tener una buena calidad de vida en esos años. Productos como los Planes Voluntarios de Pensión son hoy en día una prioridad.

El “Tsunami plateado” viene en camino, preparémonos para vivir con él.

FUENTE: BBC News [bbc.com/mundo/noticias](http://bbc.com/mundo/noticias)

Artículo de Luis Fajardo

20  
AÑOS

VIDA PLENA  
Operadora de Pensiones



[www.vidaplena.fi.cr](http://www.vidaplena.fi.cr)  
Línea telefónica gratuita: 800-8482667  
Correo electrónico: [afiliado@vidaplena.fi.cr](mailto:afiliado@vidaplena.fi.cr)

## El rol que cambia en la paternidad

En el mes que le celebramos a papá, queremos externar nuestra felicitación a todos nuestros afiliados que ejercen con amor este rol en sus vidas

Hoy las cosas no son iguales y los hombres están librando su propia batalla definiendo la paternidad, la forma en la que la ejercen, y cómo se acomodan en esta estructura familiar.



Muchos hombres hoy, son los primeros en su línea familiar en cambiar un pañal, peinar de trenzas a sus hijas y dejarlos en la puerta de la escuela. La nueva paternidad sugiere que la figura del padre deje atrás las prácticas autoritarias, para dar paso a relaciones afectivas más sanas.

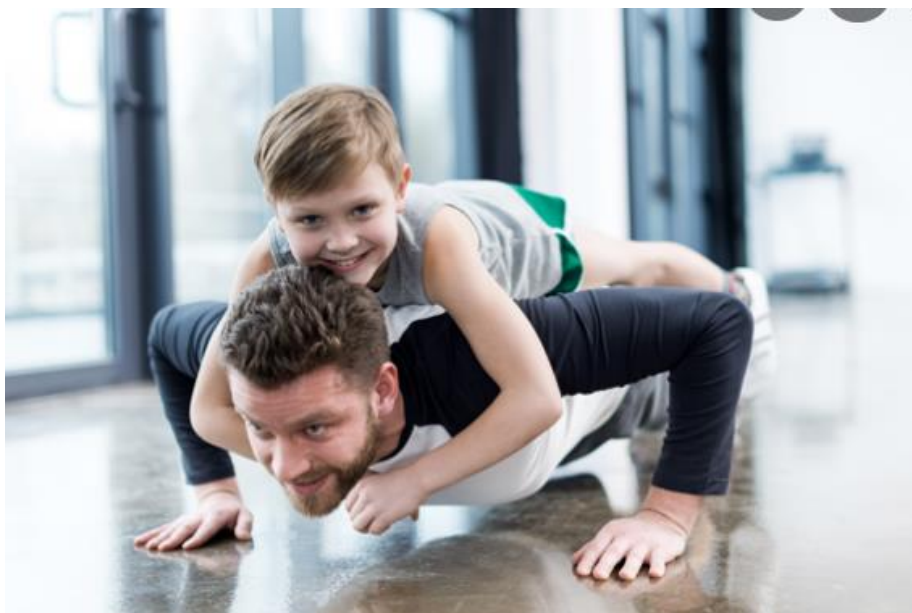
El siglo XXI ha traído muchos cambios dentro del seno familiar. Estos cambios en relación con la paternidad resultan muy positivos. Socialmente se espera que los hombres cumplan su rol con varios estereotipos asociados a la masculinidad. Un

hombre debe ser fuerte, independiente maestro del autocontrol, no llora, es inteligente, no expresa emociones, es viril, proveedor de familia.

Con mujeres que se incorporaron al mercado laboral, modificando la estructura familiar y el paradigma del proveedor, los hombres están cambiando, se están involucrando con sus hijos, están teniendo relaciones afectivas verdaderas y dejando las relaciones de poder que por muchos años fueron parte del modelo patriarcal.

“Se observa que los padres que se permiten gozar de la experiencia de ver crecer a sus hijos y acompañarlos de cerca en el proceso, además de estar emocionalmente

involucrados con sus necesidades y cuidados, también crecen y se desarrollan junto a ellos en aspectos personales vinculados a la función paterna. Además, suele ocurrir que el hombre que es



padre, en el aprendizaje diario sobre el cuidado de otros, aprende a cuidar más de sí mismo”, indica Vanina Cassano, psicóloga.

Con este nuevo mapa familiar, todos salen beneficiados, explica la psicóloga, la presencia activa tanto de la madre como del padre en la vida cotidiana del niño, desde su nacimiento, lo beneficia en su desarrollo psicológico y emocional, y favorece un clima enmarcado por la igualdad, la afectividad, la contención, la seguridad y un mayor bienestar para toda la familia.

FUENTE: INFOBAE Artículo de Paola Florio “La nueva paternidad: cómo es el rol de los hombres en la crianza”.