



#47

Contenido: Pensionados del IVM recibirán un incremento en su pensión /. Europa considera aumentar la edad de retiro más allá de los 70. Pag.2 /. Seis beneficios del uso de la tecnología en personas de la tercera edad. Pag. 5 /

Pensionados del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) recibirán un incremento en su pensión



La Junta Directiva de la Caja Costarricense del Seguro Social, acordó fijar un aumento del 1.55% a las pensiones de 258.645 beneficiarios del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM), a partir de enero.

Este porcentaje obedece a la inflación acumulada del segundo semestre del año anterior

El ajuste lo empezaron a recibir en el mes de marzo y el monto retroactivo correspondiente a los meses de enero y febrero se pagará en la planilla de abril.

Este incremento representa un adicional de cerca de 16 mil millones de colones anuales, el cual se cubrirá con el aporte solidario que realizan los afiliados cada mes.

Europa considera aumentar la edad de retiro más allá de los 70

Buena parte de los países de la Unión Europea han elevado durante la última década la edad legal de jubilación y modificado también las condiciones del retiro anticipado para aligerar el gasto en pensiones ante la presión demográfica y económica sobre los sistemas de protección social.



Según datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (**OCDE**), los estados que han ido más allá en estos cambios son Dinamarca, Holanda e Italia. Son los primeros países europeos donde se da por seguro que a largo plazo la edad efectiva de jubilación se situará por encima de los 70 años.

En el año 2011 España estableció el aumento gradual de la edad de jubilación de los 65 a los 67 años mediante un proceso que culminará en 2027. A partir de entonces, sólo los trabajadores con carreras laborales largas (al menos 38 años y medio) podrán retirarse con 65 años y la pensión completa. El resto deberán hacerlo con 67 años. Esta proyección es aún más elevada para los daneses (74 años), italianos (71,2 años) y holandeses (71 años).



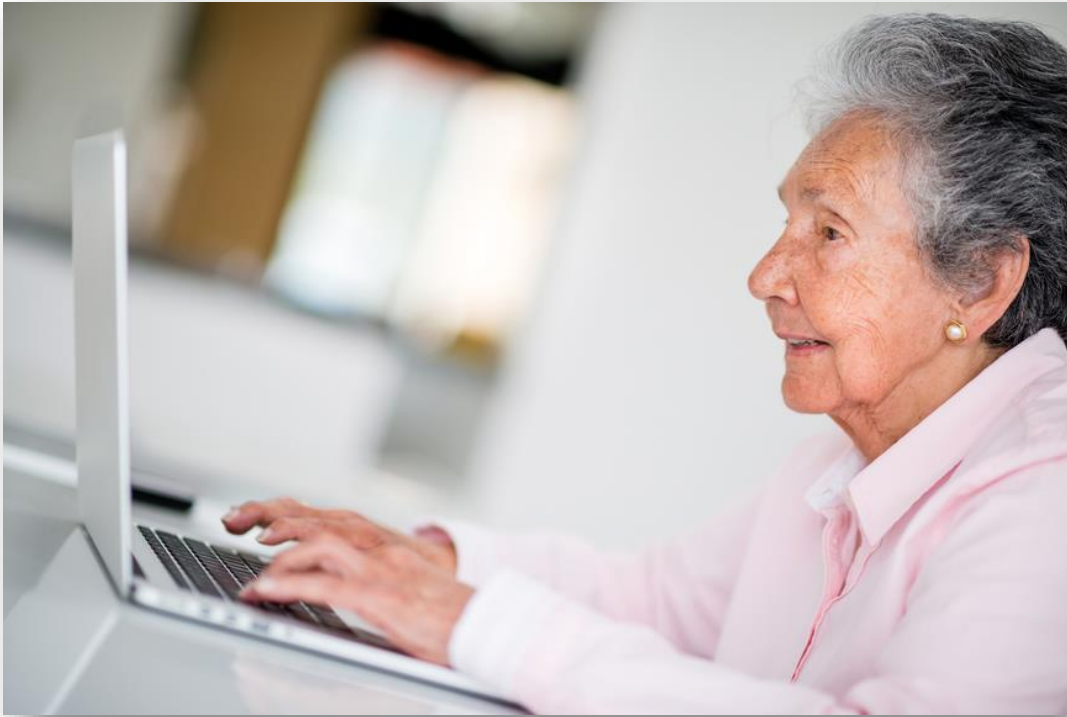


El ejercicio que hace la OCDE consiste en calcular cuál será la edad media de jubilación de un joven de veinte años que empezó a cotizar en 2016. Los resultados más altos corresponden a Dinamarca, Italia y Holanda porque estos países, además de elevar la edad legal de retiro del mercado laboral hasta los 67 años, introdujeron en sus sistemas mecanismos que en el futuro volverán a ajustar esa edad conforme avance la esperanza de vida.

Otros países explorados en el informe de la OCDE revelan las siguientes edades promedio de retiro en el futuro cercano: Reino Unido, Irlanda y Portugal 68 años en los tres casos, Estados Unidos 67 años y Alemania 65 años.

FUENTE: Medio digital La Opinión Coruña. España. Fecha 20 de marzo 2018.

6 beneficios del uso de la tecnología en personas de la tercera edad



Todo un nuevo mundo de novedades es lo que pueden encontrar las personas de la tercera edad cuando se introducen en las nuevas tecnologías pues seguramente, muchos de ellos no han tenido la oportunidad de utilizar estas herramientas, que actualmente brindan entretenimiento, información y diversión.

Está claro es que una persona mayor que no tenga este conocimiento se está perdiendo una serie de herramientas impensables hace tan solo unos años.

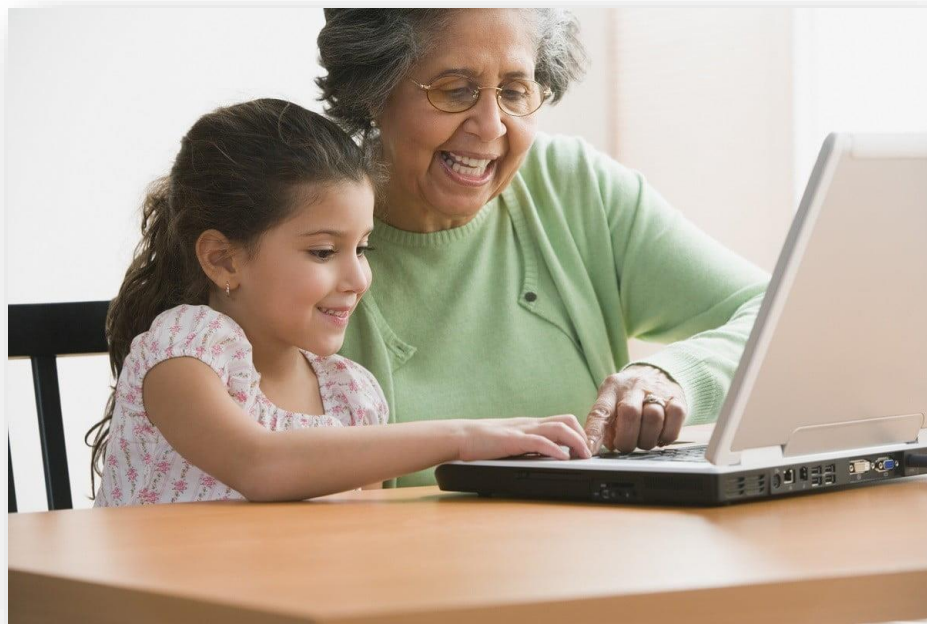
Pero cuando un adulto mayor se dispone a aprender puede aprovechar múltiples beneficios, aquí mencionamos 6:

Sentido de superación y autoestima

Cuando un adulto mayor se adentra en la tecnología se demuestra a sí mismo que nunca es tarde para aprender y que con ganas todo es posible sin importar la edad.

Contacto con familiares

Otra de las cosas positivas que las tecnologías aportan en la tercera edad es la facilidad que brinda para comunicarse a pesar de la distancia, pues generalmente el adulto mayor llega a una etapa en la que pierde contacto con muchos familiares, y amigos.

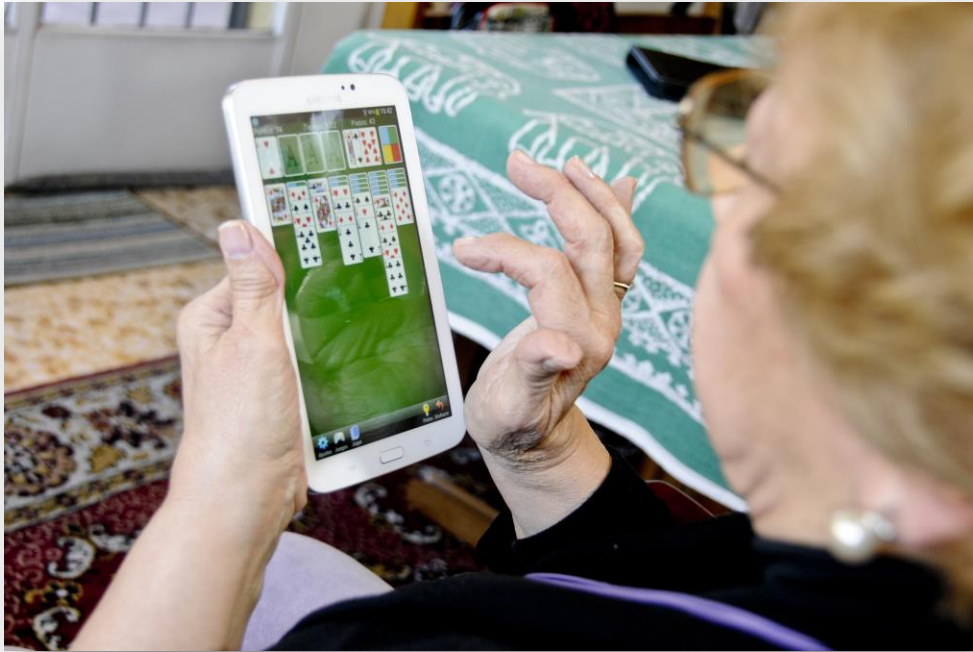


Encuentro de viejas amistades

Una vez que el adulto mayor comprende el significado y utilidad de una red social podrá encontrar el gusto en la búsqueda y encuentro de amistades de años atrás y comunicarse con ellas en tiempo real por medio de chats y video llamadas.

Desarrollo cognitivo

El tiempo y esfuerzo dedicado al uso de la herramienta tecnológica promueve el desarrollo de habilidades que quizás el adulto mayor creía perdidas. Hacer transacciones on-line, usar los teclados digitales, jugar, contestar mensajes, etc; son ejercicios que estimulan lo cognitivo.



Incentiva la lectura

Claro que hay un beneficio en la lectura ya que esto enriquece el conocimiento y ayuda de manera directa a que el cerebro se encuentre activo. Se recomienda navegar en internet en la búsqueda de informaciones que les interese, biografías de personajes que admiren, hechos históricos, entre otros temas.



Entretenimiento y relajación

Los videos, la música, tomar fotografías y cualquier otro aspecto de entretenimiento beneficia muchísimo la salud mental del adulto mayor.

En definitiva envejecer no significa perder la capacidad de adaptarse al cambio ni querer estar anclado en el pasado. Al contrario, la mayoría de los adultos mayores desean seguir evolucionando y aprendiendo nuevas cosas cada día.