



Contenido: Informe del Estado de La Nación/. ¿Por qué la Ley de Reforma de las Pensiones en Argentina provocó protestas en las calles Pag.3 / Con Dignidad Pag. 5

Cambio demográfico plantea mayores retos para el financiamiento de las pensiones



Para que las finanzas públicas sean sostenibles no solo deben existir ingresos suficientes para cumplir con las obligaciones de deuda y gasto primario; también influye el ritmo de crecimiento de estos rubros. Ese ritmo, a su vez, es afectado por la demografía, cuya incidencia pocas veces se toma en cuenta al estudiar los temas fiscales. Así, por ejemplo, el envejecimiento de la población genera presiones sobre el

gasto, debido al aumento de las demandas por pensiones y servicios de salud para las personas adultas mayores. Estos son algunos de los puntos que se desarrollan en el último Informe del Estado de la Nación, en el cual se incluyó un apartado específico sobre pensiones.

Dicho informe además destaca que en 1950, casi la mitad de la población costarricense era menor de 18 años. En la actualidad menos de una tercera parte (27%) está en ese rango de edad, y se proyecta que para el 2070 representará solo un 18% del total. El bono demográfico de Costa Rica inició en 1970 y se espera que finalice en 2025. Por su parte, el dividendo fiscal terminará en 2018. A partir de ese año, comenzará una etapa de “antibono fiscal”, en la que aumentará más rápidamente la proporción de personas que demandan pensiones y atención de la salud, que los contribuyentes potenciales. Este es un reto para el financiamiento de los servicios y la infraestructura pública, dado que la fuerza laboral es la que aporta la mayor parte de la recaudación, de modo que una desaceleración en el crecimiento de ese grupo impondrá mayores presiones sobre el funcionamiento de los servicios públicos.

El cambio demográfico que experimenta el país obliga a revisar el esquema de transferencias públicas y a hacer reformas para garantizar la equidad generacional. Sin embargo, la demografía no es el único factor por considerar: una mala ejecución o diseño en un régimen de pensiones, o en los servicios de salud, puede ocasionar una insostenibilidad mayor y más temprana que la derivada de la dinámica poblacional.

Fuente: Informe Estado de la Nación, 2017



¿Por qué la Ley de reforma de pensiones en Argentina provocó protestas en las calles?



El pasado martes 19 de diciembre el Congreso argentino aprobó una reforma crucial a la Ley de Pensiones de ese país, que le implicará un ahorro fiscal al gobierno de Mauricio Macri de \$5.600 millones.

El debate y la aprobación final estuvo acompañado de violentos enfrentamientos entre miles de manifestantes y la policía que dejaron decenas de heridos, detenidos y destrozos en los alrededores del congreso.

En general, el país vivió escenas de choques y represión como no se veían en el país desde la crisis económica en el 2001.

Pero cuáles son esas reformas a la Ley que han causado tanto rechazo por parte de gran parte de la población.

El gobierno insiste en que se debe sacar al sistema de pensiones de la “terapia intensiva” en la que se encuentra, y para ello propone modificar las normas para las pensiones de 17 millones de personas.



El Ejecutivo propone elevar la edad jubilatoria de manera optativa de los 65 a 70 años para los hombres y de los 60 a los 63 años para las mujeres.

La ley también cambiará la forma de calcular jubilaciones para bajar el déficit fiscal estimado en 5% del producto interno bruto (PIB). El re-cálculo le permitirá al fisco ahorrar en el 2018 una quinta parte del déficit.

Según los diputados oficialistas de aplicarse la reforma “a finales de 2018 las jubilaciones van a crecer más de un 22%, es decir, un 5% más que la inflación proyectada y asegura que la oposición “está montando una campaña de falsedades que ha generado angustia en mucha gente”.

Adicionalmente a las reformas de la Ley, meses atrás, el gobierno anunció que detectó irregularidades en pensiones otorgadas a discapacitados y suprimió este beneficio a unas 170.000 personas. En Argentina hay 5 millones de personas con discapacidad pero según cifras oficiales un 60% de ellas trabaja. Esto también provocó protestas en Buenos Aires.

“Con dignidad” Hermoso pensamiento



Tengo 68 años. Soy Oscar Frese, médico de Monterrey, México. Catedrático de Medicina en TecSalud. Estoy casado y tengo tres hijos y cuatro nietos. Soy un liberal respetuoso.

PREGUNTAS, RESPUESTAS Y CONSEJOS

¿A qué edad nos morimos?

- A los 82 años las mujeres, a los 79 años los hombres. Pero se puede prolongar esta edad con calidad de vida, mejorando alimentación, hábito de actividad física y manejando el estrés. Se trata de llegar a ese final sin depender de otros.

Sin molestar

- ¡Eso es ser generoso! Cuidarse y prepararse para no molestar a los demás. "Envejece bien, quien ha vivido bien", dijo Pitágoras. Y vives bien si piensas en los demás.

¿Qué es envejecer?

- Ir perdiendo capacidades, pero mientras puedas valerte... ¡envejeces bien!

Pues envejezco bien

- Es el envejecimiento normal: vas adaptándote a paulatinas pérdidas. ¡Lo indeseable es el envejecimiento patológico!

¿Qué es un envejecimiento patológico?

- Un envejecimiento prematuro que te conduce a la dependencia.

¿Es muy frecuente?

- Se da en el 12% de los mayores de 65 años: consume muchos recursos públicos.

¿Qué ocasiona ese envejecimiento prematuro?

- Una enfermedad acelerada... o que esa persona no se ha cuidado bien. ¡Y esto depende de cada uno, es perfectamente evitable!

No tanto si soy pobre...

- Es verdad que el poder económico y un buen sistema sanitario público palían el envejecimiento prematuro. ¡Pero hay muchas otras cosas que puedes hacer!

Le escucho

- Haz ejercicio. Come de todo, en horas regulares y poca cantidad. Evita el sobrepeso. Duerme siete horas. No fumes ni te intoxiques. Mantén la presión arterial entre 8 y 12. Mantén el colesterol bajo.

Factores fisiológicos y psicológicos: hay circunstancias que pueden envejecerte mucho, como la muerte de un ser querido, el desempleo, las penurias económicas...



¿Algún consejo al respecto?

- Ahorrar un fondo de retiro
- Procura mantener siempre una actitud activa y positiva. Sonreír, reír. ¡Un día no reído es un día perdido!

Otro consejo

- Cultiva tus amistades. Construye tu propia red social. Será tu soporte cuando seas mayor. ¡Esto es fundamental!

¿Por qué?

- Porque la soledad es la peor compañera: ensimisma, entristece, deprime, produce erosión cognitiva... ¡Te envejece!

¿Tener amigos rejuvenece, pues?

- Sí. Y también tener siempre un proyecto: estudiar algo, practicar un deporte... Colaborar en una actividad solidaria.

¿Envejeces mejor si eres solidario?

- Sí, porque eso genera paz interior, tranquiliza el ánimo, te sientes bien íntimamente. ¡Trata bien a la gente de tu entorno, sé amable! Una mala cara no soluciona nada.

¿Por qué se da entre ancianos el síndrome de Diógenes?

- Acumulan como si así fuesen a vivir más. La lección es que sólo existe el presente: ¡vive el día de hoy! ("Carpe diem").

"Con la mochila ligera".

¿Con pocas cosas?

- Sí, y en un espacio sencillo, luminoso, alegre, cómodo. No recargado.

¿Cómo juegan amor y sexo en la vejez?

- El amor es imprescindible: permite vivir más intensamente. Importa la complicidad en la pareja, la ternura, ¡y tocarse...! El sexo puede expresarse en una caricia, un beso, no en aquel que tuvimos.

Cite un peligro al acecho del anciano

- Una caída. El anciano arrastra los pies... y ahí está la alfombra. ¡Fuera alfombras! Y desniveles, escalones, bañeras. Plato de ducha a ras de suelo.

¿Por qué es tan peligrosa la caída?

- A esas edades, una operación por rotura de fémur comporta riesgo de infección hospitalaria, urinaria, respiratoria, fiebre... y entrar en la cascada de la dependencia.

Prevenamos caídas, pues

- Calzado cómodo. Al levantarse, hacerlo despacio para evitar cambios de presión y mareos. Y empuñaduras en el baño.

¿Jubilarse envejece?

- Sólo si esperas reconocimientos, recompensas, visibilidad: hay que acogerse a la propia red de amigos. Y no sentirse un estorbo ni caer en el "síndrome del mayordomo".

Explíquese

- No permitir que te haga nadie tus gestiones: ¡preserva tu autonomía! Y vive en tu propio espacio, o estorbarás. Y sufrirás: eso envejece. Por mucho que te quieran y te adoren... procura cuidarte tú.

Algunos se deprimen al constatar su decadencia física

- Preocuparse demasiado de la apariencia externa es infructuoso: lo mejor es velar por el interior, por un espíritu activo y positivo.

¿Cómo prepara usted su vejez?

- Voy despejando todo lo que pueda estresarme y me pregunto: "¿Qué quiero hacer?".

¿Y qué se responde?

- Seguir recibiendo a pacientes y ayudar a otros con mi experiencia.

Resume qué hacer para envejecer bien

- Cuida de la propia salud, mima a la red de amigos, sé optimista, sé solidario, respeta a la gente del entorno. Y déjalo todo planificado para tu final: ceremonia, entierro, testamento. Dejar eso a los que se quedan es egoísta. Que nadie tenga que estresarse por tu causa ¡es la máxima generosidad!