



Mayo del 2016



#22

Contenido: Tribunal indica que Operadoras de Pensión cumplen la ley pag.3 / Buena actitud, mejor salud. pag.4 / Galería Vida Plena "A Doña María" de José Sancho pag.7

Jubilación: una época para disfrutar

Por Alejandro Solórzano. Gerente de Vida Plena OPC

Existen barreras conductuales que influyen en el comportamiento social y previsional que se deben superar para mejorar las futuras pensiones o jubilaciones y que éstas permitan a los cotizantes disfrutar de una vejez con calidad.

Por regla general, las personas nos enfocamos en lo urgente, estamos inmersos en el aquí y el ahora lo cual, sumado a la incertidumbre del futuro, nos desanima a tomar acciones a pesar de reconocer que esta pasividad nos afectara.

Hay que reconocer que ahorrar para el retiro no está incluido en el conjunto de opciones preferidas por los costarricenses.

¿Qué tenemos que hacer como sociedad para resolver este dilema?

Si aspiramos a pensiones que permitan mantener nuestro estilo de vida debemos desarrollar nuevos hábitos; uno de ellos es el ahorro previsional al inicio de la vida laboral.

El desafío es considerable pues la educación financiera y la conciencia previsional no son preferencias en la conciencia colectiva.

Los cambios demográficos y económicos en el mundo, y por supuesto, también en nuestro país, exigen tomar medidas de ajuste.

Algunas de estas medidas consisten en el desarrollo de sistemas que faciliten cotizar para mejorar las pensiones. Un ejemplo interesante son los sistemas de pensión complementaria voluntaria de adscripción obligatoria y desafiliación voluntaria, que se han implementado en otros países con excelentes beneficios para los trabajadores. Bajo esta modalidad, cuando se inicia la vida laboral la afiliación se hace de manera automática y si la persona decide no pertenecer al sistema, puede desafiliarse consiente del impacto sobre sus futuros ingresos.

En el fondo, estos modelos buscan hacer palpable la necesidad de construir desde hoy lo que vamos a utilizar mañana, siendo el reto para nuestro sistema buscar nuevas respuestas para una sociedad que envejece y merece una pensión digna.



Tribunal indica que Operadoras de Pensiones cumplen la ley

El Tribunal Contencioso-Administrativo anuló el pasado 31 de mayo la multa de \$2.400 millones a las operadoras de pensiones complementarias por supuesto pacto en el cobro de comisiones.

El caso se remonta al 2009 cuando la Comisión para Promover la Competencia (Coprocom) multó a las operadoras después de que la Supen las denunciara por eventuales actos monopólicos.

La sanción fue anulada por unanimidad por los jueces, al no encontrar que las empresas hubieran acordado el cobro de comisión por administración de los fondos de pensión, con lo cual se invalidó el argumento de Coprocom. Además condenaron al Estado al pago de las costas del proceso

La denuncia interpuesta por la Supen se hizo durante el proceso de cambio en la metodología para el cálculo de comisiones propuesto por el Consejo Nacional de Supervisión del Sistema Financiero (Conassif), a través de la cual se varió a una estructura en la cual se cobraría un porcentaje sobre el monto o saldo en la cuenta del fondo de cada afiliado. Para esto, cada operadora solicitó a la Supen la aprobación de la nueva tarifa de cobro de comisión.

Malas actitudes dañan la salud

Existen una serie de conductas y actitudes ante la vida que pueden dañar la salud de las personas, según señalan expertos en este campo. A continuación le detallamos 15 actitudes que le pueden afectar.



1. Mantener una actitud negativa: Si eliges ser infeliz podrás encontrar un millón de razones para quejarte y hacer mala cara. Elige ser feliz y encontrarás un millón de razones para sonreír.

2. Participar del chisme: Trata de mantenerte alejado de los grupos que dan prioridad al juicio y los chismes. La vida es

demasiado corta para que la gastes hablando mal de la gente y meterte en problemas sin ninguna importancia.

3. Estar pensando constantemente que pudiste haber sido mejor: El más pequeño acto de bondad vale más que una: gran intención. Por lo tanto, trata a las personas de una manera amable. La bondad es un regalo que cualquier persona puede permitirse el lujo de practicar. Sé la dulzura en la vida amarga de alguien, siempre sé amable con la gente y verás que nunca será necesario sentirse culpable por o que no hiciste.

4 Darle cabida a los pensamientos autodestructivos: Si sientes que los demás no te están tratando con amor y respeto, entonces haz una valoración. Tú mismo puedes transmitir un mensaje sin saberlo a los demás, de que “No eres lo suficientemente bueno.” Ten en cuenta que tú mismo le transmites a los otros acerca de tu propio valor. Muéstrales que estás dispuesto (a) a aceptar su tiempo y atención. Si no valoras y te respetas a ti mismo (a), con todo tu corazón, nadie más lo hará por ti.

5. Vivir preocupado por un pasado doloroso: El primer paso para vivir la vida que quieres es dejar atrás la vida que no deseas. Dejemos a un lado el pasado; es el primer paso hacia la felicidad. Deja de ser un prisionero de tu pasado y conviértete en el arquitecto de tu regalo. Aprende de tus errores, pero no te pases la vida torturándote con ellos. Vive más allá de tus cicatrices y concéntrate en las inmensas posibilidades que esperan tu atención inmediata.

6. Estar siempre ocupado para no disfrutar la dulzura de la vida: A veces para recordar la dulzura de la vida puede ser más difícil de olvidar el dolor. Hay belleza en todo; a veces sólo tienes que mirar un poco más para poder ver.

8. No asumir la responsabilidad de tus actos: Significa reconocer que a pesar de lo sucedido hasta el momento en tu vida, tú eres capaz de tomar decisiones para cambiar tu situación, o para cambiar la manera de pensar en ello.

9. Estar obsesionado con tener control de las cosas: Recuerda que las únicas cosas que puedes controlar realmente son las opciones que tienes en frente de todo lo que sucede a tu alrededor.

10. Sentirse culpable por no ser capaz de hacer todo: Definitivamente uno se siente bien cuando lograr cumplir todas sus metas, sin embargo, no es saludable reprenderse a sí mismo por no hacer más de lo que uno no es capaz. Encuentra el equilibrio entre la actividad y la recuperación. Aprende a relajarte cuando necesitas un descanso.

11. Pensar que la felicidad sólo se puede encontrar en el futuro: Si estás sonriendo ahora, significa que estás haciendo las cosas bien. El futuro está naciendo cada segundo en tus pensamientos y acciones. No esperes más y comienza a vivir ya.



12. No apreciar lo que tienen en frente de ti: Cuando tienes más, quieres más. Pero cuando pierdes todo, te das cuenta de que las pequeñas cosas realmente eran las cosas más importantes. Así que no vayas en busca de algo mejor cada segundo. En lugar de pensar en lo que te estás perdiendo todo el tiempo, recuerda más a menudo lo que tienes.

13. Cuando te preocupas más de lo que agradeces: El estrés prospera cuando tu lista de preocupaciones es mayor que tu lista de gratitud. La felicidad prospera cuando tu lista de gratitud es mayor que tu lista de preocupaciones. Así que todos los días encuentra algo que agradecer.

14. Resistirte a los cambios: Experimenta un milagro en tu vida, simplemente cambiando la perspectiva de las cosas.

15. Permitir que las cosas que no funcionan bien te definan como persona: A veces las transiciones de la vida son la oportunidad perfecta para dejar atrás una situación desagradable y abrazar algo mejor que sabrá llegar a su debido momento. Por favor, no dejes que las circunstancias incontrolables definan quién eres o te proporcionarán una excusa para ser desagradable.



Galería Vida Plena:

“A doña María”

De José Sancho



La pintura para José Sancho es más que un simple trabajo, es una pasión. Se va guiando por las emociones que experimenta en su diario vivir, en un proceso de autoaprendizaje.

Es a través de las vivencias tanto felices como de dolor y sufrimiento profundo que ha logrado montar esta exposición, en memoria de su abuela Doña María. Es un tributa a la mujer que le enseñó que no hay crecimiento sin dolor y que a través del dolor se puede enfrentar la vida como la frente en alto y una actitud victoriosa.



“La Galería Vida Plena está abierta al público de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m., viernes se cierra a 4:30 p.m.”