

## Fondo de Capitalización Laboral: Formas de pago y otras preguntas

En el mes de marzo del 2016, un grupo importante de trabajadores tendrán derecho a retirar su Fondo de Capitalización Laboral o FCL, pues cumplen cinco años de tener una relación continua de trabajo con un mismo patrono. Este proceso es llamado “Quinquenio Masivo”.

Recuerde que el FCL es un ahorro laboral para proteger al trabajador en caso de rompimiento de la relación laboral

El monto de su FCL está conformando con el dinero que aporta su patrono, quien cada mes paga el 3% del salario del trabajador reportado a la CCSS y lo envía a la cuenta del Fondo de Capitalización Laboral del trabajador. En este fondo su dinero gana intereses, gracias a la administración eficaz que hace Vida Plena, su operadora de pensiones.

### ¿Cómo se pagan los recursos del FCL?

Vida Plena pone a disposición del afiliado los siguientes medios de pago:

- Transferencia electrónica a una cuenta cliente en colonnes que el afiliado designe (17 dígitos). La cuenta ban-

Le atendemos personalmente en

> Oficinas Centrales de VIDA PLENA: San José, Avenida Central, del Museo Nacional 300 metros al este

> En los Puntos de Servicio ubicados en sucursales de COOPENAE y en la Sociedad de Seguros de Vida del Magisterio Nacional



#### CONTENIDO:

Aproveche su aguinaldo	3
No te rindas	4
Galería Vida Plena	5

Además, el afiliado debe haber registrado su cuenta cliente con Vida Plena. Si no tiene registrada la cuenta, comuníquese a la línea telefónica gratuita: 800-VIVAMOS o al correo electrónico: [vplena\\_afiliado@vidaplena.fi.cr](mailto:vplena_afiliado@vidaplena.fi.cr) para que le informen los pasos que debe seguir

- Pago mediante cheque

### ¿Qué pasa si no retira el FCL cada quinquenio?

- Está disponible para el afiliado de manera indefinida, para cuando lo necesite o cuando termine una relación laboral
- Seguirá acumulando intereses en la cuenta a su nombre
- Los recursos no tienen plazo de caducidad.
- Puede destinar los recursos a una cuenta voluntaria de pensiones o hacer un aporte extraordinario al Régimen Obligatorio de Pensiones. Los únicos ahorros que no podría retirar son aquellos que corresponden al nuevo período de acumulación



*“Tome en consideración que en su Estado de Cuenta el saldo actual del FCL no contempla la deducción del 1.5% que anualmente (primeros días de marzo) se traslada a su cuenta del ROP y que por ley, todas las operadoras de pensión deben realizar. Por lo tanto, cuando usted retire su FCL, el saldo mostrado en su Estado de Cuenta es diferente al monto a retirar.”*



## Aproveche su aguinaldo

En el mes de Diciembre, muchos trabajadores reciben su aguinaldo. Este salario extra es el resultado del esfuerzo de un año de trabajo, por lo que es importante no malgastarlo sino utilizarlo de forma inteligente.

Por lo general, el dinero del aguinaldo se utiliza para comprar regalos de Navidad o para irse de vacaciones. Si va a realizar algunas comprar navideñas, le brindamos algunos consejos que le puede ayudar a realizar gastos inteligentes.

*Realice un presupuesto navideño*, en el cual defina cuánto dinero puede gastar y trate de no utilizar más de esa cantidad. Elabore una lista de regalos y fije un monto, además póngale nombre a cada uno una vez que lo compre, ya que así le será más fácil evitar comprar innecesarias.

Haga las comprar con tiempo, aproveche las ofertas y ventas en temporadas especiales para obtener descuentos y promociones. No se olvide de comparar y verificar siempre la garantía.

También puede esperar y hacer algunas compras en enero, donde algunos establecimientos también ofrecen promociones y descuentos. Esto le ayudara a no hacer comprar por impulso, con gastos no planeados.

Destine una parte al pago de créditos, deudas y también para ahorrar. Dele prioridad a las que tienen un interés más alto. Invertir en un Plan Voluntario de Pensiones es una excelente opción para que el día de mañana, tenga un ingreso extra que le fortalezca su pensión

Valore hacer mejoras preventivas de la casa, y evitar imprevistos que le pueden salir muy costosos. También puede analizar adquirir artículos tecnológicos que le generen ahorro en su hogar.

Ahorre para la cuesta de enero. Después de las fiestas, los gastos del hogar no desaparecen: casa, luz, alimentación, transporte y otros. Y además, en los hogares en donde hay niños y jóvenes estudiando, se debe invertir en los útiles, uniformes y otros gastos del inicio del curso lectivo.

Diversificar su aguinaldo es una buena opción y recuerde, antes de gastarlo todo en cosas que realmente no necesita, priorice sus necesidades y consigne una proporción de su dinero a distintos rubros, según el impacto que tengan en sus finanzas.

# No te rindas

De Mario Benedetti

No te rindas, aún estás a tiempo  
de alcanzar y comenzar de nuevo,  
aceptar tus sombras, enterrar tus  
miedos,  
liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,  
continuar el viaje,  
perseguir tus sueños,  
destrabar el tiempo,  
correr los escombros y destapar el  
cielo.

No te rindas, por favor no cedas,  
aunque el frío queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se esconda y se calle  
el viento,  
aún hay fuego en tu alma,  
aún hay vida en tus sueños,  
porque la vida es tuya y tuyo también  
el deseo,  
porque lo has querido y porque te  
quiero.

Porque existe el vino y el amor, es  
cierto,  
porque no hay heridas que no cure  
el tiempo,

abrir las puertas quitar los cerrojos,  
abandonar las murallas que te  
protegieron.

Vivir la vida y aceptar el reto,  
recuperar la risa, ensayar el canto,  
bajar la guardia y extender las manos,  
desplegar las alas e intentar de  
nuevo,  
celebrar la vida y retomar los cielos,

No te rindas por favor no cedas,  
aunque el frío queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se ponga y se calle  
el viento,  
aun hay fuego en tu alma,  
aun hay vida en tus sueños,  
porque cada día es un comienzo,  
porque esta es la hora y el mejor  
momento,  
porque no estás sola,  
porque yo te quiero.

# Galería Vida Plena: Patty B y Michael Buló

*La Galería  
Vida Plena  
está abierta  
al público de  
lunes a  
viernes, de  
8:30 a.m a  
5:00 p.m. Los  
viernes se  
cierra a las  
4:30 p.m*

Los pintores Patricia Bolaños Céspedes con seudónimo "Patty B." y Miguel Segura Ramírez con seudónimo "Michael Buló" hacemos muestra en conjunto para llevar a cabo su propuesta como artistas plásticos.

La temática que proponen es diversa en temas, que llevan a cabo con las diferentes connotaciones que el arte les ha permitido desarrollar en distintas técnicas del campo artístico, sin romper un esquema sobrio en lo expuesto con el entorno.

Presentan en conjunto al espectador una visión muy diferente de cada artista, la forma de pensar, ejecutar y dar conocer sus obras.

